



令和8年度定期健康診断について



本学では、学校保健安全法に基づき、令和8年度の定期健康診断を下記のとおり実施します。健康診断は法定で義務づけられており、就職活動や各種証明書の発行にも必要です。
必ず受診してください。

【日 程】 4月4日(土) / 4月6日(月) / 4月7日(火) / 4月8日(水)

【時 間】 ※学年・学科により受診日時を指定します。

(詳細は「[令和8年度健康診断日程\(PDF\)](#)」を参照してください)

【会 場】 70号館1階

【健診項目】 身長・体重 / 尿検査 / 視力検査 / 内科診察 / 胸部レントゲン撮影

【持参するもの】

学生証 / 筆記用具 / 尿検査容器 / 眼鏡やコンタクトレンズ(装着してくること)

【尿検査について】

尿検査容器は、1年生は開講式、2～3年生、大学院生はガイダンスで配布します。

4年生以上、受け取りが出来ない場合は、学生課・本館2階保健室に取りに来てください。

(採尿については、「[尿検査について\(PDF\)](#)」を参照してください)

【当日の服装】

胸部レントゲン撮影に適した服装にご協力ください。

詳細については、「[胸部レントゲン撮影時の注意事項\(PDF\)](#)」をよく確認してください。

【注意事項】

よろしくお祈いします

・今年度より男女の受診時間が異なります。

(女子学生で指定の日時に受診出来ない場合は、保健室へ連絡をしてください)

・指定の日時に都合がつかない場合は、日程内に受診してください。連絡は不要です。

・会場は混雑が予想されますので、時間に余裕を持って来場してください。

・未受診の場合、健康診断証明書の発行ができません。自費の受診となります。

※日程内に受診できない、特別な配慮やサポートを希望する場合、4月1日(水)までに保健室に連絡をしてください。



【健康診断結果について】

・健康診断の結果、再検査や精密検査が必要となった方は、保健室から連絡します。

・健康診断の結果は、各自ポータルサイトで必ず確認してください。(詳細は後日案内予定)

・「健康診断証明書」は5月中旬から順次発行が可能となる予定です。

【問い合わせ先】

保健室(TEL:024-956-8649 メール:ceb.hoken@nihon-u.ac.jp)

日本大学工学部保健室

令和8年度健康診断日程

【健診場所】 70号館1階(北側入口)

【健診項目】 身長 / 体重 / 検尿 / 視力 / 内科検診 / 胸部レントゲン撮影

| | 4/4(土) | 4/6(月) | 4/7(火) | 4/8(水) |
|-------------|----------|----------|-----------------------|----------|
| 学年 | 1年生 | 4年生以上 | 3年生 大学院生 | 2年生 |
| 受付時間 | | | | |
| 9:00~9:30 | | | 全学科女子 | |
| 9:30~10:00 | 全学科女子 | 全学科女子 | 建築1組(男子) | 全学科女子 |
| 10:00~10:30 | 土木(男子) | 建築(男子) | 建築2組(男子) 大学院建築(男子) | 情報1組(男子) |
| 10:30~11:00 | 建築1組(男子) | | 機械(男子) 大学院機械(男子) | 情報2組(男子) |
| 11:00~11:30 | 建築2組(男子) | | 電気(男子) 大学院電気(男子) | 土木(男子) |
| 11:30~12:00 | 機械(男子) | | 生命(男子) 大学院生命(男子) | 機械(男子) |
| 12:30~13:00 | | 生命(男子) | | |
| 13:00~13:30 | | 機械(男子) | | |
| 13:30~14:00 | 電気(男子) | 電気(男子) | 情報1組(男子) | 建築1組(男子) |
| 14:00~14:30 | 生命(男子) | 土木(男子) | 情報2組(男子) 大学院情報(男子) | 建築2組(男子) |
| 14:30~15:00 | 情報1組(男子) | 情報1組(男子) | 土木(男子) 大学院土木(男子) | 電気(男子) |
| 15:00~15:30 | 情報2組(男子) | 情報2組(男子) | | 生命(男子) |

【注意事項】

- ・男女の時間が異なります。女子学生で指定の日時に受診出来ない場合は、保健室に連絡をください。
- ・指定の日時に都合がつかない場合は、日程内に受診してください、連絡は不要です。
- ・編入生はそれぞれの学年、研究生は日程内に受診してください。
- ・日程内に受診できない、特別な配慮やサポートを希望する場合、4/1までに保健室に連絡をください。
- ・4/8(水)14時からの教職ガイダンスに出席する方は、都合に合わせて日程内に受診してください。

【保健室】 電話:024-956-8649(平日9:00~17:00 土曜9:00~13:00)
メール:ceb.hoken@nihon-u.ac.jp

尿検査について



<採尿容器の配布について>

健康診断で使用する採尿容器は、学年によって受け取りが異なります。

| | |
|--|--------------------------|
| 1年次生 | 開講式会場で配布 |
| 2・3年次生・大学院生 | ガイダンスで配布 |
| 4年次生以上 | 本館1階学生課窓口または本館2階保健室で受け取る |
| 【上記の場所で受取れない場合】 本館1階学生課窓口または本館2階保健室で受け取れます ※健康診断当日に会場内で採尿することも可能です | |

<採尿の仕方について>

- ①健康診断当日の早朝尿（起きてから最初にする尿）を採る。
- ②採尿は中間尿（始めと終わりを避けた尿）を折りたたみコップに取り、尿検査容器（スポイト）の3分の2まで尿を吸い上げる。
- ③容器袋に入れ提出する。

前日は出来るだけ飲酒や激しい運動、サプリメントや栄養ドリンクの飲用を避けましょう。

※健診当日生理中の方は、採尿せず受付に申し出てください

※異常が認められた場合は、再検査の説明があります

<尿検査でわかること>

- ①タンパク質が出た場合、腎臓病の疑いがあります。

健康な人でも激しい運動や、厳しい寒さの影響で一時的に出る場合もあります。

- ②ブドウ糖が出た場合、糖尿病の疑いがあります。

健康な人の尿にもブドウ糖が出ることもありますので、状態に応じて血液検査を行います。

- ③血液が含まれた場合、腎臓や尿路が悪いというサインです。

- ④ウロビリノーゲンが大量にでた場合、肝臓に障害がある疑いがあります。

ウロビリノーゲンはビリルビンが変化したもの。健康な人のおしっこにも少量は含まれていますが、大量に出た場合には肝臓に障害があることが考えられます。



胸部レントゲン撮影時の注意事項

- ★ レントゲンバス内での着替えになります。
- ★ スムーズに検査を行うために協力をお願いいたします。
- ★ 衣類や貴重品の置き忘れに注意してください。
- ★ 妊娠中や妊娠の可能性のある場合は、スタッフに申し出てください。



撮影できる服装

- ◆ 無地のTシャツや肌着(ヒートテック等)
袖の長さや、色は何色でも可能です。
※着用してくると、スムーズに検査が進みます



- ◆ 長い髪の毛はまとめてください



撮影できない服装

- ◆ ・プリントやラメ、ワンポイント刺繍のあるTシャツ
- ・ブラやキャミソールの金具やアジャスター
- ・ワンピース(着替えに時間がかかります)
- ・アクセサリー類(ネックレス, ペンダント, 大きめのピアスやイヤリング)
- ・湿布
- ・ブーツなど着脱に時間がかかる履物

