

熱中症の応急処置



熱中症が疑われる人を発見

熱中症を疑う症状

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直
大量の発汗・頭痛・吐き気・倦怠感
意識障害・けいれん・高体温

チェック1 熱中症を疑う症状はありますか？

はい

チェック2 意識はありますか？

いいえ

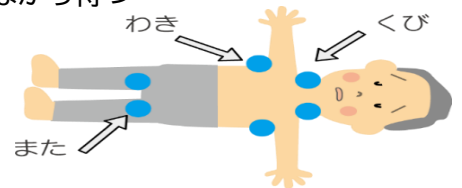
救急車(119番)を呼ぶ



体を冷やしながら待つ

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめて体を冷やす



チェック3 水分を自力で摂取できますか？

いいえ

医療機関へ

はい

水分・塩分を補給する



チェック4 症状は良くなりましたか？

いいえ

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、
回復したら帰宅しましょう



※対象者を一人にしないこと、付き添うこと。

※判断に迷うときには、保健室(024-956-8649)または#7119にご相談ください。

【緊急連絡先】

★救急車	119
★学生課	024-956-8633
★保健室	024-956-8649
★警備員室(本館)	024-956-8650

【病院に行くか, 救急車を呼ぶか迷ったら】

★救急電話相談(24時間対応)

＃7119 または 024-54-3020