

令和7年度定期健康診断について

定期健康診断は、全学生を対象に「学校保健安全法」に基づき、年に1回実施しています。

自らの健康状態を把握し、結核や糖尿病、腎疾患等、思わぬ疾病の早期発見・早期治療に繋げることができますので **必ず受診してください。**

なお、「健康診断証明書」の発行には令和7年度健康診断の受診が必須となります。

【日 程】 令和7年4月5日(土)・7日(月)・8日(火)・9日(水)

【時 間】 ※学年・学科により受診日時を指定します。

(詳細は令和7年度健康診断日程を参照してください。)

【会 場】 70号館1階(北側入口)

【健診項目】 身長 / 体重 / 検尿 / 視力 / 内科検診 / 胸部X線

【持参する物】 ・尿スポイト(1年生は開講式, 3年生・大学院生はガイダンスで配布します)

※2年生・4年生以上は3月24日～3月31日に本館1階に取りに来てください。

・眼鏡やコンタクトレンズ(装着してくること)

・無地で飾りのないTシャツ(着用してくること)



【健康診断にあたっての注意】

- 体調が優れない場合は、来場せず保健室へ連絡してください。
- 気温に応じて防寒対策をお願いします。
- 指定の日時に都合がつかない場合は、上記の日程・時間内に必ず受診してください。
- 日程内に受診出来ない、特別な配慮が必要な場合は、4月3日(木)までに保健室へ連絡してください。

※この期間に受診出来ない場合は、自己負担で受診することになります。

【健康診断の結果について】

- 「健康診断証明書」は4月下旬から順次発行予定です。
- 健康診断結果は、各自ポータルサイトで確認できます。(詳細は後日案内いたします。)

【お問合せ】 平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～13:00

保健室: 024-956-8649

Mail: ceb.gakusei2@nihon-u.ac.jp

令和7年度健康診断日程

【健診場所】 70号館1階(北側入口)

【健診項目】 身長 / 体重 / 検尿 / 視力 / 内科検診 / 胸部X線

日時	学年	受付時間	受診対象
4月5日 (土)	4年生以上	9:00~9:30	情報4年1組
		9:30~10:00	情報4年2組・5年生以上
		10:00~10:30	土木4年1組
		10:30~11:00	土木4年2組・5年生以上
		11:00~11:30	機械4年1組
		11:30~12:00	機械4年2組・5年生以上
		13:30~14:00	建築4年1組
		14:00~14:30	建築4年2組・5年生以上
		14:30~15:00	電気4年1組
		15:00~15:30	電気4年2組・5年生以上
		15:30~16:00	生命4年生以上
4月7日 (月)	2年生	9:00~9:30	情報2年1組
		9:30~10:00	情報2年2組
		10:00~10:30	生命2年生
		13:30~14:00	建築2年1組
		14:00~14:30	建築2年2組
		14:30~15:00	土木2年生
		15:00~15:30	機械2年生
		15:30~16:00	電気2年生
4月8日 (火)	3年生 大学院2年生 以上	9:00~9:30	情報3年1組・大学院(情報)2年生以上
		9:30~10:00	情報3年2組
		10:00~10:30	土木3年1組・大学院(土木)2年生以上
		10:30~11:00	土木3年2組
		11:00~11:30	機械3年1組・大学院(機械)2年生以上
		11:30~12:00	機械3年2組
		13:30~14:00	建築3年1組・大学院(建築)2年生以上
		14:00~14:30	建築3年2組
		14:30~15:00	電気3年1組・大学院(電気)2年生以上
		15:00~15:30	電気3年2組
		15:30~16:00	生命3年生・大学院(生命)2年生以上
4月9日 (水)	1年生 大学院1年生	9:00~9:30	電気1年生・大学院生(電気)1年生
		9:30~10:00	生命1年生・大学院生(生命)1年生
		10:00~10:30	情報1年1組・大学院生(情報)1年生
		10:30~11:00	情報1年2組
		13:00~13:30	建築1年1組・大学院生(建築)1年生
		13:30~14:00	建築1年2組
		14:00~14:30	機械1年生・大学院(機械)1年生
		14:30~15:00	土木1年生・大学院生(土木)1年生

※指定日時に都合がつかない場合は、都合のつく日時に受診してください。

編入生はそれぞれの学年、研究生は日程内に受診してください。

日程内に受診出来ない、配慮が必要な場合、不明なことがあれば保健室へ連絡をください。

採尿の仕方について

- ①健康診断当日の早朝尿（起きてから最初にする尿）を採る。
- ②採尿は中間尿（始めと終わりを避けた尿）を折りたたみコップに取り、
尿検査容器（スポイト）の3分の2まで尿を吸い上げる。
- ③容器袋に入れ提出する。

前日は出来るだけ飲酒や激しい運動、サプリメントや栄養ドリンクの飲用を避けましょう。

※健診当日生理中の方は、採尿せず受付に申し出てください



※異常が認められた場合は、
再検査の説明があります。

尿検査でわかること

糖尿病のスクリーニング
ブドウ糖

腎障害のスクリーニング
タンパク質・潜血

肝障害のスクリーニング
ウロビリノーゲン

尿検査でわかるカラダの SOS

- ①タンパク質が出た場合、腎臓病の疑いがあります。

健康な人でも激しい運動や、厳しい寒さの影響で一時的に出る場合もあります。

- ②ブドウ糖が出た場合、糖尿病の疑いがあります。

健康な人の尿にもブドウ糖が出ることもありますので、状態に応じて血液検査を行います。

- ③血液が含まれた場合、腎臓や尿路が 悪いというサインです。

- ④ウロビリノーゲンが大量にでた場合、肝臓に障害がある 疑いがあります。

ウロビリノーゲンはビリルビンが変化したもの。健康な人のおしっこにも少量は含まれていますが、大量に出た場合には肝臓に障害があることが考えられます。