

令和 6 年度定期健康診断について

定期健康診断は、全学生を対象に「学校保健安全法」に基づき、年に1回実施しています。自らの健康状態を把握し、結核や糖尿病、腎疾患等、思わぬ疾病の早期発見・早期治療に繋げることが出来ますので **必ず受診してください。**

なお、「健康診断証明書」の発行には令和 6 年度健康診断の受診が必須となります。

【日 程】 令和6年4月 5 日(金)・6 日(土)・8 日(月)・9 日(火)

【時 間】 ※学年・学科により受診日時を指定します。

(詳細は「令和6年度健康診断日程」を参照してください。)

【会 場】 70 号館1・2 階(北側入口)

【健診項目】 身長 / 体重 / 検尿 / 視力 / 内科検診 / 胸部X線 / 心電図(1年生のみ)

【持参する物】 ・学生証

・尿スポイト(ガイダンスで配布します)

・眼鏡やコンタクトレンズ

・無地で飾りのないTシャツ(着用してくること)



【健康診断にあたっての注意】

- 体調が優れない場合は、来場せず保健室へ連絡してください。
- 会場内の換気を行いますので防寒対策をお願いします。
- 指定の日時に都合がつかない場合は、上記の日程・時間内に必ず受診してください。
- 日程内に受診出来ない、特別な配慮が必要な場合は、4月2日(火)までに保健室へ連絡をしてください。

※この期間に受診出来ない場合は、自己負担(5000円程度)で受診することになります。

【健康診断の結果について】

- 「健康診断証明書」は 4 月下旬から順次発行予定です。
- 健康診断結果は、各自ポータルサイトで確認できます。(掲載日時は後日案内いたします。)

【お問合せ】 平 日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~13:00

保健室:024-956-8649

Mail:ceb.gakusei2@nihon-u.ac.jp

令和6年度健康診断日程

【健診場所】 70号館1階(北側入口)

【健診項目】 身長 / 体重 / 検尿 / 視力 / 内科検診 / 胸部X線 / 心電図(1年生のみ)

日時	学年	受付時間	受診対象
4月5日 (金)	4年生以上 大学院2年生 以上	8:30~9:00	情報4年1組・大学院(情報)2年生以上
		9:00~9:30	情報4年2組・5年生以上
		9:30~10:00	建築4年1組・大学院(建築)2年生以上
		10:00~10:30	建築4年2組・5年生以上
		10:30~11:00	電気4年1組・大学院(電気)2年生以上
		11:00~11:30	電気4年2組・5年生以上
		13:00~13:30	土木4年1組・大学院(土木)2年生以上
		13:30~14:00	土木4年2組・5年生以上
		14:00~14:30	機械4年1組・大学院(機械)2年生以上
		14:30~15:00	機械4年2組・5年生以上
		15:00~15:30	生命4年生以上・大学院(生命)2年生以上
4月6日 (土)	2年生 大学院1年生	8:30~9:00	情報2年1組・大学院(情報)1年生
		9:00~9:30	情報2年2組
		9:30~10:00	建築2年1組・大学院(建築)1年生
		10:00~10:30	建築2年2組
		10:30~11:00	電気2年1組・大学院(電気)1年生
		11:00~11:30	電気2年2組
		13:00~13:30	土木2年1組・大学院(土木)1年生
		13:30~14:00	土木2年2組
		14:00~14:30	機械2年1組・大学院(機械)1年生
		14:30~15:00	機械2年2組
		15:00~15:30	生命2年生以上・大学院(生命)1年生
4月8日 (月)	3年生	8:30~9:00	情報3年1組
		9:00~9:30	情報3年2組
		9:30~10:00	建築3年1組
		10:00~10:30	建築3年2組
		10:30~11:00	電気3年1組
		11:00~11:30	電気3年2組
		13:00~13:30	土木3年1組
		13:30~14:00	土木3年2組
		14:00~14:30	機械3年1組
		14:30~15:00	機械3年2組
		15:00~15:30	生命3年生
4月9日 (火)	1年生	8:30~9:00	情報1年1組
		9:00~9:30	情報1年2組
		9:30~10:00	建築1年1組
		10:00~10:30	建築1年2組
		10:30~11:00	電気1年1組
		11:00~11:30	電気1年2組
		13:00~13:30	土木1年1組
		13:30~14:00	土木1年2組
		14:00~14:30	機械1年1組
		14:30~15:00	機械1年2組
		15:00~15:30	生命1年生

※指定日時に都合がつかない場合は、都合のつく日時に受診してください。

編入生はそれぞれの学年、研究生は日程内に受診してください。

日程内に受診出来ない、配慮が必要な場合、不明なことがあれば保健室へ連絡をください。

採尿の仕方について

- ①健康診断当日の早朝尿（起きてから最初にする尿）を採る。
- ②採尿は中間尿（始めと終わりを避けた尿）を折りたたみコップに取り、尿検査容器（スポイト）の線まで尿を吸い上げる。
- ③容器袋に入れ提出する。

前日は出来るだけ飲酒や激しい運動、サプリメントや栄養ドリンクの飲用を避けましょう。

※健診当日生理中の方は、採尿せず受付に申し出てください



※異常が認められた場合は、再検査の説明があります。

尿検査でわかること

糖尿病のスクリーニング
ブドウ糖

腎障害のスクリーニング
タンパク質・潜血

肝障害のスクリーニング
ウロビリノーゲン

尿検査でわかるカラダの SOS

- ①タンパク質が出た場合、腎臓病の疑いがあります。

健康な人でも激しい運動や、厳しい寒さの影響で一時的に出る場合もあります。

- ②ブドウ糖が出た場合、糖尿病の疑いがあります。

健康な人の尿にもブドウ糖が出ることもありますので、状態に応じて血液検査を行います。

- ③血液が含まれた場合、腎臓や尿路が 悪いというサインです。

- ④ウロビリノーゲンが大量にでた場合、肝臓に障害がある 疑いがあります。

ウロビリノーゲンはビリルビンが変化したもの。健康な人のおしっこにも少量は含まれていますが、大量に出た場合には肝臓に障害があることが考えられます。