

令和5年度定期健康診断について

定期健康診断は、全学生を対象に「学校保健安全法」に基づき、年に1回実施しています。自らの健康状態を把握し、結核や糖尿病、腎疾患等、思わぬ疾病の早期発見・早期治療に繋がることができますので **必ず受診してください。**

なお、「健康診断証明書」の発行には令和5年度健康診断の受診が必須となります。

十分な感染症対策を行い、健康診断業者と共に実施してまいります。

(今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により、実施内容に変更が生じる場合があります。)

【日 程】 令和5年4月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)

※学年・学科により受診日時を指定します。(2ページ目を参照してください。)

【時 間】 (午前の部) 8:30~11:30 (午後の部)13:00~15:30

【会 場】 70号館1・2階(北側入口)

【健診項目】 身体測定・視力(矯正)・尿検査・胸部レントゲン・内科検診・心電図(1年生のみ)

※尿スポイトはガイダンスで配布します。

【持参する物】 ・筆記用具(鉛筆やシャープペン、消しゴム)、

・尿スポイト (採尿方法は3ページ目を参照してください。)

・眼鏡やコンタクトレンズ

・無地で飾りのないTシャツ(着用してくること)

【健康診断にあたっての注意】

- 健康診断当日は、必ず自宅で体温を測定してください。
- 体調が優れない、濃厚接触者の場合は、来場せず保健室・学生課へ連絡してください。
- 「3つの密」を避け、感染症対策を行い受診してください。(マスクの着用を推奨します)
- 会場内の換気を行いますので防寒対策をお願いします。
- 指定の日時に都合がつかない場合は、上記の日程・時間内に必ず受診してください。
- 日程内に受診出来ない学生や、特別な配慮が必要な学生は、保健室へ連絡してください。
※この期間に受診出来ない場合は、自己負担(4,000円程度)で受診することになります。

【健康診断の結果について】

- 「健康診断証明書」は4月下旬から順次発行予定です。
- 健康診断結果は、各自ポータルサイトで確認できます。(掲載日時は後日案内いたします。)

【お問合せ】 平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~13:00
保健室:024-956-8649 学生課:024-956-8632
Mail:ceb.gakusei2@nihon-u.ac.jp

工学部学生課(保健室)

令和5年度 定期健康診断日程

1 受付時間 【午前の部】 8：30～11：30 【午後の部】 13：00～15：30

【お願い】 指定時間での受付を厳守してください。

2 健診場所 70号館1・2階（北側入り口）

3 健診項目 身体測定，視力検査，内科検診，胸部X線撮影，尿検査，心電図(1年生のみ)

健診月日		4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	
対象学年		1年生	4年生以上 大学院2年生以上	2年生 大学院1年生	3年生	
	学科	時間割	対象学生番号	対象学生番号	対象学生番号	
午 前	情 報	8:30～ 9:00	1年1組	4年1組 大学院2年生以上	2年1組 大学院1年生	3年1組
		9:00～ 9:30	1年2組	4年2組 5年生以上	2年2組	3年2組
	建 築	9:30～10:00	1年1組	4年1組 大学院2年生以上	2年1組 大学院1年生	3年1組
		10:00～10:30	1年2組	4年2組 5年生以上	2年2組	3年2組
	電 気	10:30～11:00	1年1組	4年1組 大学院2年生以上	2年1組 大学院1年生	3年1組
		11:00～11:30	1年2組	4年2組 5年生以上	2年2組	3年2組
午 後	土 木	13:00～13:30	1年1組	4年1組 大学院2年生以上	2年1組 大学院1年生	3年1組
		13:30～14:00	1年2組	4年2組 5年生以上	2年2組	3年2組
	機 械	14:00～14:30	1年1組	4年1組 大学院2年生以上	2年1組 大学院1年生	3年1組
		14:30～15:00	1年2組	4年2組 5年生以上	2年2組	3年2組
	生 命	15:00～15:30	1年1組・2組	4年1組・2組 5年生以上 大学院2年生以上	2年1組・2組 大学院1年生	3年1組・2組

※指定日時に都合がつかない場合は上記日程内に受診し、日程内に受診できない場合は保健室へ連絡してください。

工学部 学生課(保健室)

採尿の仕方について

- ① 健康診断当日の早朝尿（起きてから最初にする尿）を採る。
- ② 採尿は中間尿（始めと終わりを避けた尿）を折りたたみコップに取り、尿検査容器（スポイト）の線まで尿を吸い上げる。
- ③ 容器袋に入れ提出する。
 - ※ 前日は飲酒や激しい運動は避け、サプリメントや栄養ドリンクの飲用を避けてください。
 - ※ 健診当日生理中の方は、採尿せず受付に申し出てください。

※尿検査で異常が認められた場合は、再検査の説明があります。

尿検査でわかること

糖尿病のスクリーニング
ブドウ糖

腎障害のスクリーニング
タンパク質・潜血

肝障害のスクリーニング
ウロビリノーゲン

尿検査でわかるカラダの SOS

- ①タンパク質が出た場合、腎臓病の疑いがあります。
健康な人でも激しい運動や、厳しい寒さの影響で一時的に出る場合もあります。
- ②ブドウ糖が出た場合、糖尿病の疑いがあります。
健康な人の尿にもブドウ糖が出ることもありますので、状態に応じて血液検査を行います。
- ③血液が含まれた場合、腎臓や尿路が悪いというサインです。
- ④ウロビリノーゲンが大量にでた場合、肝臓に障害がある疑いがあります。
ウロビリノーゲンはビリルビンが変化したもの。健康な人のおしっこにも少量は含まれていますが、大量に出た場合には肝臓に障害があることが考えられます。

工学部保健室